

# Frühlings-Olivengeflüster

- Neues aus dem Olivenhain -

## Info Nr. 72



21.03.2014

Dies ist ein persönliches Informationsmail rund um Oliven, Olivenöl und mehr von [Rolf und Sonja](#).

Es wird nur an Leute verschickt die es möchten.

Sollten Sie es nicht mehr wünschen, geben Sie uns Bescheid: [Unsubscribe](#)

Alle bisherigen Olivengeflüster sind [hier](#) zu finden.

Yàssou - hallo [first name]

Frühlingsanfang...kalendermässig heute, wettermässig schon länger. Sie fehlen mir fast schon ein wenig, die verregneten, trüben Tage. Die Tage an denen man hemmungslos in der Stube vor dem Kaminfeuer bleiben kann während es draussen so richtig "huddlet". Doch der Frühling hat auch etwas Zauberhaftes. Eine Explosion von Farben im Olivenhain und Vogelgezwitscher in allen Tönen...und ein Olivengeflüster zum Frühlingsanfang...das erste mit neuem Konzept - mehr dazu erklärt der Olivenhaini.

---

**1. 10 Jahre Olivengeflüster**

**2. Olivenöl-Krimi**

**3. Nicht nur Nahrungsmittel**

**4. Rezept: Guggeli**

**5. Der Olivenhaini meint...Olivengeflüster-Flash**

---

## 1. 10 Jahre Olivengeflüster

---

“Die Zeit vergeht wie im Fluge”, ein Ausdruck der wohl etwas Wahres hat. Vor genau zehn Jahren habe ich den Olivenhaini auf Reisen in den Norden geschickt: In seinem Handgepäck das erste Olivengeflüster. Nun, zehn Jahre später gibt es ihn immer noch. Sonja meinte vor der ersten Nummer: “Ob du wohl immer etwas zu schreiben weisst über Olivenöl?”

“Die ersten paar Nummern bestimmt, danach werden wir sehen”, so oder ähnlich war meine Antwort. Und auf der einen Seite stimmt es. Das Thema Olivenöl ist schier unerschöpflich und es gibt immer etwas zu berichten. Auf der anderen Seite ist alles irgendwann schon mal gesagt worden, nur vielleicht mit anderen Worten.

In vielen Publikationen geht es um die gesundheitsfördernden Aspekte von Olivenöl. Zu diesem Thema finde ich allerdings nicht mehr viel Neues. Braucht es aber auch gar nicht...denn es reicht wenn man weiss, dass **gutes** Olivenöl wirklich auch gesund ist. Es gibt in der Zwischenzeit so viele Studien darüber wie etwa Studien dazu, dass Rauchen für den Körper ungesund ist. Beides weiss man und es braucht eigentlich nicht weiter ausgeschlachtet zu werden.

Andere Gesichtspunkte können spannend sein wie ein Krimi - siehe nächsten Artikel.

---

## 2. Olivenöl-Krimi

---

<Die Behörden fanden auch heraus, wohin Ribattis gepanschtes Öl geliefert worden war: an manche der grössten Produzenten italienischen Olivenöls, darunter Nestlé, Unilever, Bertolli und Oleifici Fasanese, die es als Olivenöl an Verbraucher verkauften und dafür EU-Subventionen im Gegenwert von 12 Millionen US-Dollar kassierten, mit denen die Olivenölindustrie gefördert werden sollte.>

Dies ein kleiner Auszug aus einem empfehlenswerten Buch über Olivenöl. Empfehlenswert für alle die sich für weitergehende Hintergründe des grünen Goldes interessieren. Denn als “Gold” wird es wirklich von vielen Leuten behandelt. Es wird spekuliert, verspekuliert, gefälscht, gestohlen, gepanscht, Leute gehen dafür ins Gefängnis, andere werden schwerreich damit, wieder andere werden von der Mafia bedroht...alles wie in einem richtigen Krimi eben...

Das Buch heisst “Extra VERGINE”, die erhabene und skandalöse Welt des Olivenöls, der Autor ist Tom Mueller und es kann über den Buchhandel bezogen werden.

Wer es liest, wird sich wirklich überlegen je wieder Olivenöl in einem Supermarkt zu kaufen...aber das macht ihr ja eh nicht :-)

---

### 3. Nicht nur Nahrungsmittel

---

Der Olivenbaum ist nicht nur Lieferant für ein gesundes Nahrungsmittel. Es wird ihm auch ein hoher Rang in der Mythologie und Symbolik zugestanden.

Die Taube die Noah verkündete, dass Land in Sicht sei hielt einen Olivenzweig im Schnabel - Symbolik für auf die Welt zurückgekehrtes Leben.

Bei Römern und Griechen war das Überbringen eines Olivenzweiges an den Gegner die Bitte um Friede - Symbolik für Frieden.

In der griechischen Mythologie hatte die Kriegsgöttin Athene den Kampf gegen Poseidon gewonnen indem sie einen Olivenbaum pflanzte und ihn der Menschheit schenkte - seither ist er auch Symbol für Weisheit.

Die Gewinner der ersten olympischen Spiele der Antike wurden mit Olivenkränzen gekrönt - ein Symbol für Sieg.

Die Gewinner von Wettkämpfen in der Antike wurden mit einer Amphore Olivenöl bezahlt - ein Symbol für Reichtum.

Bis heute wird versucht natürliches Olivenöl durch irgend etwas billigeres zu ersetzen, doch niemand schafft es wirklich - ein Symbol für Unsterblichkeit. Ok, diese Symbolik habe ich selber erfunden...vielleicht geht sie ja in die Geschichte ein ;-)



Und Olivenöl wird nicht nur zum Verzehr gebraucht; zwei eher ungewöhnliche und amüsante Anwendungen die ich in der internationalen Presse gefunden habe:

focus.de: Wie "Kai aus der Kiste" wollte der 20-Jährige aus Mooroopna (Australien) seiner Freundin am Samstag nackt entgegen springen und hatte sich als Kiste die Waschmaschine ausgesucht. Nur quetschte er sich so unglücklich in die Trommel, dass er nicht mehr loskam. Die Feuerwehr setzte Unmengen von Olivenöl ein, um ihn vor den Augen von mehr als einem Dutzend Leuten aus der Trommel zu ziehen. "Nur drei oder vier haben wirklich geholfen, zehn oder zwölf standen einfach dabei", erzählte Laurence. "Niemand, der mich kennt, ist von der Aktion überrascht", sagte er selbstgefällig. Die große Klappe kam aber erst nach überstandener Rettung: Beim Ausstieg aus der Waschmaschine sei er höchst peinlich berührt gewesen, hatte eine Polizistin berichtet.

dpa: Ärzte haben einem Australier eine zwei Zentimeter große Kakerlake aus dem Gehörgang entfernt. Eine Ärztin träufelte Hendrik Helmer Olivenöl ins Ohr und zog das Insekt dann mit einer Pinzette heraus, wie er dem Rundfunksender ABC am Freitag berichtete. Das Insekt sei nach der Olivenölbehandlung zuerst weitergekrochen. "Nach etwa zehn Minuten hat es aufgehört, zu graben", sagte Helmer. Die Ärztin bekam das Tier

zu fassen. Sie habe noch nie ein so großes Tier aus einem menschlichen Ohr gezogen, habe sie ihm gesagt.

Was hast du für aussergewöhnliche Erfahrungen mit Olivenöl?

---

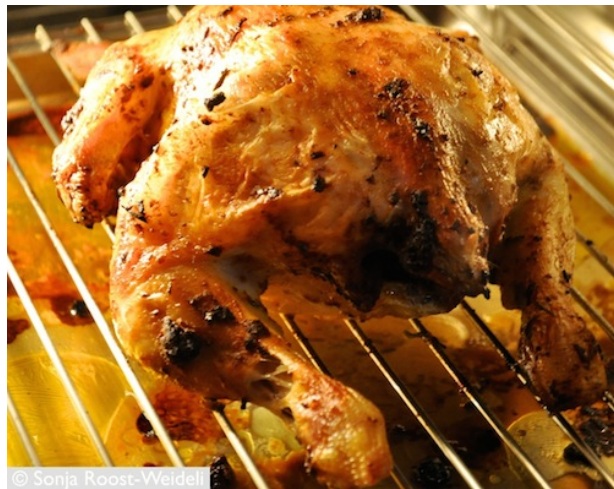
#### 4. Rezept: Guggeli

---

Simpel einfach und schmeckt hervorragend! Die Marinade macht's aus...und wenn schon, denn schon: eine grosse Tüte Pommes Chips dazu :-)

##### Zutaten

- 1 Hähnchen, ca. 1.2 kg
- 1 Rosmarinweiglein, fein geschnitten
- 2 Knoblauchzehen, fein geschnitten
- 1 EL Senf
- 2 EL Olivenöl
- ¼ Zitronenschale, gerieben
- ½ TL Meersalz
- ½ TL Madras Curry
- ½ TL Rauchpaprika



##### Zubereitung

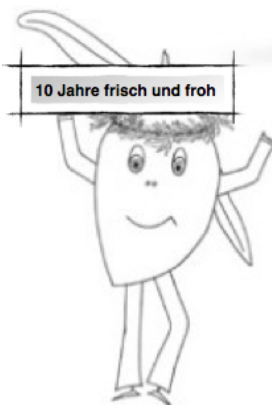
Alle Zutaten gut vermischen und Hähnchen innen und aussen damit bestreichen, die Reste in das Innere des Hähnchens geben.  
Im vorgeheizten Backofen bei 180°C ca. 50 Min. garen.

Macht jedem Guggeliwagen Konkurrenz - en Guete!

---

#### 5. Der Olivenhaini meint...Olivengeflüster-Flash

---



Der Rolf hat mir etwas geflüstert, das ihr unbedingt auch wissen müsst: Sein Olivengeflüster erhält ein neues Konzept. Er wird es nicht mehr alle sechs Wochen verschicken, sondern noch vier Mal pro Jahr. Und zwar jedes Mal zu einem Jahreszeiten-Anfang; so wie jetzt dieses zum Frühlingsanfang.

“Ein bisschen sind dir die Ideen wohl doch ausgegangen”, hänselte ich ihn. Ja, und dann hatte ich mein vorlautes Maul gehalten, als er zu mir sagte:

“Es geht nicht darum ob mir die Ideen ausgegangen sind. Da bin ich wie du - irgend etwas fällt mir immer ein. Es geht darum, dass zehn Jahre mit gleichem Muster genug sind und sich Dinge in dieser Zeit geändert haben. Nicht nur Dinge, auch ich habe mich geändert. Und auch das Konsumverhalten, also auch das unserer Kunden, hat sich geändert, verstehst du?”

“Öh, ja, ich verstehe, ich meine, ja, klar, warum auch nicht. Nur, na ja, weisst du, ich bin ein Olivenhaini und die ändern sich eigentlich nicht”, stotterte ich zurück und Rolf meinte: “Das Olivengeflüster ist nun mal nicht für Olivenhainis gedacht, sondern für unsere Kunden. Und diese dürfen nach wie vor wissen was wir machen und wie es uns geht. Doch dafür reichen vier ausführliche Nachrichten pro Jahr. Das zeigen auch die Leserquoten und die Rückmeldungen.”

“So genau wollte ich das gar nicht wissen. Nur, was, wenn ich den lieben Lesern etwas zu sagen habe das mir auf der Zunge brennt? Zwischen den Jahreszeiten-Anfängen meine ich. Dann ist es ja gar nicht mehr aktuell bis ich es endlich los werden darf...”, murmelte ich zu ihm, denn ich würde gerne ein bisschen mehr mit euch plaudern als der Rolf das nun geplant hat.

“Das ist Teil meines neuen Olivengeflüster-Konzeptes - ich habe dich doch nicht vergessen! Was und wann immer du willst, sage es mir einfach. Dann schauen wir es zusammen an und wenn es bei uns beiden “flasht”, dann machen wir einen “Olivenhaini-Flash” daraus und schicken ihn los”, beruhigte Rolf mich. Doch ich wollte ganz sicher gehen:

“Du meinst also, wann immer etwas wichtig sein könnte für deine Kunden, dann schreiben wir beide ihnen? Auch wenn ich drei, vier, fünf oder mehr Ideen, oder wie sagtest du, ‘Flashes’, habe zwischen den Jahreszeiten-Anfängen? Und ich bin jedes Mal dabei? Und du nennst das dann wirklich Olivenhaini-Fläsch, äh, ich meine Flash? Das tönt sooo cool. Das ist wirklich...”.

“Jaaaaaaaaa”, sagte Rolf und ich wurde ruhig.

---

Wir wünschen euch einen tollen Frühlingsanfang, schicken euch liebe Grüsse dazu...und bis zum nächsten “Flash”

Herzlich  
Rolf und Sonja

---

Dieser Newsletter wurde an [email address] versandt aufgrund einer Anfrage  
Verantwortlich für den Inhalt, wobei ich auf keinen Inhalt Allgemeinrechte geltend mache und oftmals lediglich meine persönliche Meinung abgebe: Rolf Roost, Email-Adresse siehe Absender